



MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS


JANVIER 2025



<u>LUNDI 6 JANVIER</u> Velouté de tomates emmental rapé Chipolata Lentilles Galette de rois	<u>MARDI 7 JANVIER</u> Carottes râpées Poisson sauce échalotes Riz Yaourt bio SV**	<u>JEUDI 9 JANVIER</u> Rillettes au thon Bœuf lardons Carottes Fromage Fruit	<u>VENDREDI 10 JANVIER</u> Mâche aux noix emmental Omelette Frites Gâteau aux pommes VG*
<u>LUNDI 13 JANVIER</u> Choux fleur vinaigrette Sauté de porc moutarde Purée aux carottes Liégeois vanille	<u>MARDI 14 JANVIER</u> Céleris râpé Cassoulet sauce Entremet chocolat	<u>JEUDI 16 JANVIER</u> Lentilles vinaigrette Crozets crème de poireaux gratiné au conté Fruit VG*	<u>VENDREDI 17 JANVIER</u> Quiche au chèvre Poisson sauce pain d'épices Brocolis vapeur Fruit SV**
<u>LUNDI 20 JANVIER</u> Tartine de chèvre frais Couscous aux légumes et fruits secs Éclair au chocolat VG*	<u>MARDI 21 JANVIER</u> cake aux fromages Poisson pané Épinards crème Fruit SV**	<u>JEUDI 23 JANVIER</u> Pâte Gratin coulonnais (pommes de terre hareng) Salade Yaourt bio	<u>VENDREDI 24 JANVIER</u> Salade de riz feta Poulet rôtis Haricots verts Compote
<u>LUNDI 27 JANVIER</u> Endives vinaigrette Pâtes aux saumons emmental râpé Fruit SV**	<u>MARDI 28 JANVIER</u> Crudités asiatiques Nem aux légumes Riz cantonnais Flan coco VG*	<u>JEUDI 30 JANVIER</u> Coleslaw Kebab de dinde Frites Yaourt bio	<u>VENDREDI 31 JANVIER</u> Betteraves vinaigrette Sauté de poulet aux champignons lardons Haricots beurre Fromage/Fruit

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

 menu contenant du porc

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



FEVRIER 2025

<u>LUNDI 03 FEVRIER</u>	<u>MARDI 04 FEVRIER</u>	<u>JEUDI 06 FEVRIER</u>	<u>VENDREDI 07 FEVRIER</u>
Macédoine thon mayo Ficelle picarde au jambon et fromage Salade de chicons Donut sucré	Feuilleté fromage Poisson sauce orange Quinoa Entremet caramel SV**	Rillettes de sardines Rôtis de dinde bacon et fromage Choux rouge cuit Fruit	Haricots vert vinaigrette Tartiflette aux Dés de carottes Salade Glace VG*

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>