

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS




SEPTEMBRE 2024



<p><u>LUNDI 2 SEPTEMBRE</u></p> <p>Haricots verts vinaigrette Gratin de pâtes sauce tomates Fromage Entremet chocolat VG*</p>	<p><u>MARDI 3 SEPTEMBRE</u></p> <p>Rillettes de thon Poisson frais crème d'ail Lentilles Compote SV**</p>	<p><u>JEUDI 5 SEPTEMBRE</u></p> <p>Melon Tomates farcies Riz Yaourt</p>	<p><u>VENDREDI 6 SEPTEMBRE</u></p> <p>Tomates mozzarella Jambon blanc Frites Fruit</p>
<p><u>LUNDI 9 SEPTEMBRE</u></p> <p>Paella au poulet chorizo et fruits de mer Fromage Fruit</p>	<p><u>MARDI 10 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade grecque feta concombres et olives Brandade de poisson Glace SV**</p>	<p><u>JEUDI 12 SEPTEMBRE</u></p> <p>Pâte Chipolata Ratatouille Fromage Fruit</p>	<p><u>VENDREDI 13 SEPTEMBRE</u></p> <p>Radis beurre Burritos aux légumes Fromage Flan VG*</p>
<p><u>LUNDI 16 SEPTEMBRE</u></p> <p>Céleris râpés Pâtes aux saumons Emmental Clafoutis aux pommes</p>	<p><u>MARDI 17 SEPTEMBRE</u></p> <p>Tartine de chèvre frais Couscous de légumes aux fruits secs Gâteau Milette aux framboises VG*</p>	<p><u>JEUDI 19 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade Moussaka aubergines, pommes de terre Bœuf Fromage et fruit</p>	<p><u>VENDREDI 20 SEPTEMBRE</u></p> <p>Taboulé Escalope de dindes crème Haricots beurrés Entremet caramel</p>
<p><u>LUNDI 23 SEPTEMBRE</u></p> <p>Lentilles vinaigrette Lasagnes de légumes au fromage Beignet chocolat VG*</p>	<p><u>MARDI 24 SEPTEMBRE</u></p> <p>Salade de blé Rôtis de porc Brocolis Fromage Fruit</p>	<p><u>JEUDI 26 SEPTEMBRE</u></p> <p>Rillettes Poulets rôtis Courgettes sautées Yaourt</p>	<p><u>VENDREDI 27 SEPTEMBRE</u></p> <p>Quiche au fromage Poisson sauce orange Riz Fruit SV**</p>

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

 menu avec du porc

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<https://www.clerespins.fr> dans Services - Ecole Cantine Enfance et Jeunesse
ou au secrétariat de mairie.





Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



OCTOBRE 2024

<p><u>LUNDI 30 SEPTEMBRE</u></p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Omelette</p> <p>Frites</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit VG*</p>	<p><u>MARDI 1 OCTOBRE</u></p> <p>Surimi mayo</p> <p>Poisson pané</p> <p>Épinards</p> <p>Liégeois SV**</p>	<p><u>JEUDI 3 OCTOBRE</u></p> <p>Choux blanc vinaigrette</p> <p>Rôtis de dinde</p> <p> fromage bacon</p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage blanc</p>	<p><u>VENDREDI 4 OCTOBRE</u></p> <p>Rillettes de sardine</p> <p>Jambon à grillé</p> <p>Purée de potimarron</p> <p>Entremet vanille</p>
<p><u>LUNDI 7 OCTOBRE</u></p> <p>Carotte râpées</p> <p>Sauté de canard</p> <p>Haricots verts</p> <p>Riz au lait</p>	<p><u>MARDI 8 OCTOBRE</u></p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Sauté de poulet</p> <p> Émincé de choux rouge aux lardons</p> <p>Yaourt</p>	<p><u>JEUDI 10 OCTOBRE</u></p> <p>Feuilleté au fromage</p> <p>Nouilles aux œufs sauce soja aux petits légumes</p> <p>Fruit VG*</p>	<p><u>VENDREDI 11 OCTOBRE</u></p> <p>Salade</p> <p>Gésiers confits aux pommes de terre</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>
<p><u>LUNDI 14 OCTOBRE</u></p> <p>Perles au surimi emmental</p> <p>Sauté de porc « roi rose »</p> <p> Quinoa de Savigné</p> <p>Pomme St Aubin</p>	<p><u>MARDI 15 OCTOBRE</u></p> <p>Salade de Moquettes vinaigrette</p> <p>Poisson sauce pain d'épices</p> <p>Carottes colorées</p> <p>Crème au chocolat SV**</p>	<p><u>JEUDI 17 OCTOBRE</u></p> <p>Salade pomme de terre</p> <p>Quiche Tourangelle</p> <p>Rillons rillettes St Maure</p> <p> Salade</p> <p>Poire de Touraine</p>	<p><u>VENDREDI 18 OCTOBRE</u></p> <p>Crêpes au fromage</p> <p>Terrine de lentilles</p> <p>Mâches</p> <p>Glace VG*</p>

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

SEMAINE DU GOÛT



menu avec du porc

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<https://www.clerelespins.fr> dans Services - Ecole Cantine Enfance et Jeunesse
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>