



MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



NOVEMBRE 2024

<u>LUNDI 4 novembre</u> Feuilleté fromage Poisson sauce échalotes citron Brocolis vapeur Entremet caramel SV**	<u>MARDI 5 novembre</u> Lentilles vinaigrette Gratin de pâtes pesto emmental Fruit VG*	<u>JEUDI 7 novembre</u> Salade de riz Poulet rôtis Haricots verts Yaourt	<u>VENDREDI 8 novembre</u>  Rillettes de sardines Chipolata Purée de potimarron Fromage Fruit
<u>LUNDI 11 novembre</u>	<u>MARDI 12 novembre</u>  Pâté de foie Bœuf lardons Carottes Semoule lait chocolat	<u>JEUDI 14 novembre</u> Ailloli au poisson et légumes vapeur Fromage Fruit SV**	<u>VENDREDI 15 novembre</u> Coleslaw Quiche aux fromages Salade Liégeois VG*
<u>LUNDI 18 novembre</u> Œuf dur mayo Curry de légumes Riz Fromage blanc Gâteau sec VG*	<u>MARDI 19 novembre</u> Salade de blé Poisson pané Épinards Yaourt SV**	<u>JEUDI 21 novembre</u> Choux blanc vinaigrette Kebab de dinde Frites Fromage Fruit	<u>VENDREDI 22 novembre</u>  Rillettes de thon Rôtis de porc Haricots beurre Entremet vanille
<u>LUNDI 25 novembre</u> Velouté tomate emmental Gratin Coulonnais (pommes de terre hareng) Fruit SV**	<u>MARDI 26 novembre</u>  Crêpe fromage Poisson poireaux chorizo Quinoa Petits suisse	<u>JEUDI 28 novembre</u> Mâche noix vinaigrette Burritos aux légumes et Cheddar Fruit VG*	<u>VENDREDI 29 novembre</u>  Carottes râpées Jambon grillé Flan de choux fleur Marbré chocolat

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande



menu contenant du porc

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



DECEMBRE 2024

<u>LUNDI 2 décembre</u> Betteraves vinaigrette Sauté de porc aux olives  Flageolets Clafoutis aux pommes	<u>MARDI 3 décembre</u> Quiche au chèvre Poissons sauce fenouil Riz Fruit SV**	<u>JEUDI 5 décembre</u> Wrap fromage Escalope de dinde crème Petits pois Entremet chocolat	<u>VENDREDI 6 décembre</u> Brocolis vinaigrette Omelette Frites Fromage Gâteau aux pommes VG*
<u>LUNDI 9 décembre</u>  Paella au poulet chorizo et fruits de mer Fromage Fruit	<u>MARDI 10 décembre</u> Choux fleur vinaigrette Poisson Purée au carottes Fromage Fruit SV**	<u>JEUDI 12 décembre</u> Céleris rémoulade Pomme de terre au four gratiné fromage à raclette Salade Yaourt VG*	<u>VENDREDI 13 décembre</u>  Endives vinaigrette Sauté de poulet aux champignons Lentilles Entremet caramel
<u>LUNDI 16 décembre</u>  Haricots verts vinaigrette Chipolata Pommes de terre sautées Yaourt	<u>MARDI 17 décembre</u> Lentilles vinaigrette Nouilles aux œufs sauce soja et légumes Fromage Fruit VG*	<u>JEUDI 19 décembre</u> Carottes râpées aux pommes Sauté de canard Haricot coco Fromage blanc	<u>VENDREDI 20 décembre</u>  Chou rouge vinaigrette Pizza jambon fromage Salade Compote

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande



menu contenant du porc



JOYEUX NOEL

