



MENUS DE CANTINE

MAI 2024



<p><u>LUNDI 6 MAI</u> Haricots verts vinaigrette Coquillettes sauce tomate aux lentilles fromage et lardons  Yaourt</p>	<p><u>MARDI 7 MAI</u> Salade riz surimi Poisson frais pané Brocolis vapeur Entremet caramel SV**</p>	<p><u>JEUDI 9 MAI</u></p>	<p><u>VENDREDI 10 MAI</u></p>
--	---	----------------------------------	--------------------------------------

<p><u>LUNDI 13 MAI</u> Coleslaw Omelette Frites Clafoutis aux fruits VG*</p>	<p><u>MARDI 14 MAI</u> Pâté  Chipolata Petits pois lardons Semoule au lait chocolat</p>	<p><u>JEUDI 16 MAI</u> Concombres crème Poulet rôtis Ratatouille Fromage Fruit</p>	<p><u>VENDREDI 17 MAI</u> Lentilles vinaigrette Poisson crème de  chorizo Quinoa Fromage et Pomme</p>
--	--	--	--

<p><u>LUNDI 20 MAI</u></p>	<p><u>MARDI 21 MAI</u> Salade de pâtes pesto Poisson Flan de choux fleur sauce tomate Yaourt SV**</p>	<p><u>JEUDI 23 MAI</u> Radis beurre Terrine de lentilles crème de citron Salade Glace VG*</p>	<p><u>VENDREDI 24 MAI</u> Taboulé Escalope marinée Gratin de courgettes Fromage Fruit</p>
-----------------------------------	---	---	---

<p><u>LUNDI 27 MAI</u> Concombres vinaigrette Merguez  couscous et ses légumes Flan</p>	<p><u>MARDI 28 MAI</u> Perles emmental Pilon grillé Haricots verts Gâteau au chocolat</p>	<p><u>JEUDI 30 MAI</u> Salade mexicaine Pizza fromage champignons Salade Fruit SV**</p>	<p><u>VENDREDI 31 MAI</u> Tomates vinaigrette Jambon  Frites Entremet vanille</p>
--	---	---	---

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

Les menus peuvent varier selon les stocks
 La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
 ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :
<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE CANTINE



JUIN 2024



<u>LUNDI 3 JUIN</u> Brocolis vinaigrette Pâtes aux saumons Emmental râpé Fruit SV**	<u>MARDI 4 JUIN</u> Carottes râpées Rôtis de porc froid  Haricots coco Glace	<u>JEUDI 6 JUIN</u> Melon Tomates farcies  Riz Yaourt	<u>VENDREDI 7 JUIN</u> Salade pomme de terre Quiche au chèvre Salade Fruit VG*
<u>LUNDI 10 JUIN</u> Tomates mozzarella Parmentier aux lentilles Compote Gâteau sec VG*	<u>MARDI 11 JUIN</u> Rillettes de sardines Poisson frais sauce poivrons rouges Carottes Petits suisse SV**	<u>JEUDI 13 JUIN</u> Salade dés de fromage Kebab de dinde Frites Fruit	<u>VENDREDI 14 JUIN</u> Salade blé chèvre Jambon à grillé  Ratatouille Entremet chocolat
<u>LUNDI 17 JUIN</u> Concombres feta olives Rougaille saucisse Riz  Yaourt	<u>MARDI 18 JUIN</u> Tartine au chèvre frais Burritos aux légumes Fromage Fruit VG*	<u>JEUDI 20 JUIN</u> Surimi mayo Brandade de poisson Salade Fruit SV**	<u>VENDREDI 21 JUIN</u> Rillettes  Rôtis de bœuf froid Haricots beurre Fromage Fruit
<u>LUNDI 24 JUIN</u> Rillettes de thon Sauté de poulet Épinards Yaourt	<u>MARDI 25 JUIN</u> Melon Poisson frais pané citron Frites Liégeois SV**	<u>JEUDI 27 JUIN</u> Wrap salade fromage Couscous légumes et fruits secs Fruit VG*	<u>VENDREDI 28 JUIN</u> Salade Pommes de terre sautées et gésiers confits  Gâteau Milette framboise

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://Marie-Claire.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE CANTINE



JUILLET 2024



<u>LUNDI 1 JUILLET</u>	<u>MARDI 2 JUILLET</u>	<u>JEUDI 4 JUILLET</u>	<u> VENDREDI 5 JUILLET</u>
Concombres vinaigrette Flan de courgettes aux chèvre Quinoa Fromage blanc SV**	Paella au poulet fruits de mer et chorizo  Fromage Fruit	Taboulé Poulet rôtis Haricots verts Entremet caramel	Tomates Sandwich  jambon fromage Chips Glace

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>