



# MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



FEVRIER 2025

<u>LUNDI 24 FEVRIER</u>	<u>MARDI 25 FEVRIER</u>	<u>JEUDI 27 FEVRIER</u>	<u>VENDREDI 28 FEVRIER</u>
Houmous	Quiche au chèvre	 Choucroute	Salade de riz feta
Tajine de poulet	Gratin de tortis	Pommes de terre	Poisson crème d'ail
aux olives	Sauce tomate fromage	garnie saucisse	Choux rouge
Semoule		Fromage	Gâteau
Yaourt bio	Compote VG*	Fruit	Chocolat et coco SV**

\* VG Menu végétarien

\*\*SV Menu sans viande



Menu contenant du porc



Les menus peuvent varier selon les stocks

Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune  
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine  
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>



# MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



## MARS 2025

<p><b><u>LUNDI 03 MARS</u></b> Feuilleté fromage Gratin de fruits de mer et poisson Quinoa Fruit SV**</p>	<p><b><u>MARDI 04 MARS</u></b>  Pâté Escalope de dinde crème Haricots beurre Entremet caramel</p>	<p><b><u>JEUDI 06 MARS</u></b> Tartine de chèvre frais Burritos aux légumes et cheddar Fruit VG*</p>	<p><b><u>VENDREDI 07 MARS</u></b> Haricots verts vinaigrette Lasagnes au bœuf Salade Clafouti pommes</p>
<p><b><u>LUNDI 10 MARS</u></b> Quiche emmental Nouilles sautées aux œufs et petits légumes Sauce soja Fruit VG*</p>	<p><b><u>MARDI 11 MARS</u></b> Salade Marco Polo Poisson beurre citronné Carottes vapeur Fromage Beignet SV**</p>	<p><b><u>JEUDI 13 MARS</u></b> Céleri râpé Carbonnade au bœuf Frites Yaourt bio</p>	<p><b><u>VENDREDI 14 MARS</u></b> Choux blanc Poulet rôti Petits pois Semoule lait vanille</p>
<p><b><u>LUNDI 17 MARS</u></b>  Rillettes Gratin pomme de terre et choux fleur Jambon Entremet chocolat</p>	<p><b><u>MARDI 18 MARS</u></b> Betteraves vinaigrette Sauté de canard Haricots lingots Fromage Fruit</p>	<p><b><u>JEUDI 20 MARS</u></b> Salade de mâche et Roquefort Poisson crème fenouil Crozet Fruit SV**</p>	<p><b><u>VENDREDI 21 MARS</u></b> Lentilles vinaigrette Couscous légumes et amandes /abricots Flan VG*</p>
<p><b><u>LUNDI 24 MARS</u></b> Concombre vinaigrette Tagliatelles aux saumon Emmental Yaourt bio SV**</p>	<p><b><u>MARDI 25 MARS</u></b> Choux rouge vinaigrette Parmentier de légumes aux lentilles Petits-suisses VG*</p>	<p><b><u>JEUDI 27 MARS</u></b> Crêpe au fromage Blanquette de veau Riz Fruit</p>	<p><b><u>VENDREDI 28 MARS</u></b> Rillettes de thon Nuggets de poulet Brocolis vapeur Entremet vanille</p>

\* VG Menu végétarien

\*\*SV Menu sans viande



Menus contenant du porc

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune  
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine  
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>



# MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



AVRIL 2025

<u>LUNDI 31 MARS</u>	<u>MARDI 1er AVRIL</u>	<u>JEUDI 3 AVRIL</u>	<u>VENDREDI 4 AVRIL</u>
Cake au fromage Riz pilaf aux légumes safrané  Fromage blanc VG*	 Coleslaw Rôti de porc Épinards Fromage Fruit	 Saucisson sec Pilon de poulet Haricots verts Fromage Fruit	Salade verte croûtons Moules Frites Yaourt bio Cookie SV*



\* VG Menu végétarien

\*\*SV Menu sans viande  Menu contenant du porc



**Les menus peuvent varier selon les stocks**

**Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.**

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune  
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine  
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>